**Hilfsangebote für Schüler:innen  
bei Depression und Angststörungen**

**1. Innerschulisch**

Bei Fragen (nicht nur) zum Themenbereich Depression und Angststörungen stehen zur Verfügung

- jede Lehrerin Ihres Vertrauens

- die Verbindungslehrerin

**2. Außerschulisch**

**Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz**

Weinweg 2

93049 Regensburg

Tel.: 0941- 22036

Fax.: 0941-22037

E-Mail: buero@sbopf.de

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Donnerstag 08.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00

Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Beachten Sie bitte gesonderte Öffnungszeiten während der Ferien.

**Zentrale Notaufnahme am Bezirksklinikum Regensburg**

Neurologie & Psychiatrie

Zentrale Notaufnahme (ZNA) integriert die Aufnahme und Erstversorgung von neurologischen und psychiatrischen Notfällen. Die ZNA ist täglich 24 Stunden geöffnet. Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich.

Universitätsstraße 84

HAUS 20/21

93053 Regensburg

Tel.: +49 (0) 941/941-5555

<https://www.medbo.de/aufnahme-aufenthalt/zentrale-notaufnahme/>

Navi-Adresse:

Bezirksklinikum Regensburg

**Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.**

Sozialpsychiatrischer Dienst

Dipl.-Psych. **Hans Neulinger** hält jährlich eine Info-Veranstaltung bei der RFS

Rote-Hahnen-Gasse 6 **– im Haus, 2. Stock**

93047 Regensburg

Tel. 0941 599359-10

E-Mail: spdi-regensburg@bgfpg.de

**kopfhoch.de - Onlineberatung für Kinder und Jugendliche der Oberpfalz**

https://www.kopfhoch.de

Telefonseelsorge

Deutschlandweit, rund um die Uhr 0800/1110111

0800/1110222

Online-Beratung:

**Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.**

Der Fachverband für Erziehungs-, Familien und Jugendberatung

<https://www.bke-beratung.de/(143ev35s77gg8kgkg4g)-FfD2pm/>